



**UNICUSANO**  
Università degli Studi Niccolò Cusano  
Learning Center Trieste



IL Comitato Provinciale Fidal di Trieste, in collaborazione con il Comune di Trieste, le Società SPORTIAMO e POL.TRIVENETO ed il Gruppo Giudici gara di Trieste, organizza il

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE**

RAGAZZI-RAGAZZE-CADETTI-CADETTE

che avrà luogo presso Stadio "Pino Grezar" Trieste – (Via Valmaura, ingresso da via dei Macelli)

nelle giornate di Venerdì 18 e Sabato 19 Ottobre 2019

### **PROGRAMMA TECNICO PRIMA GIORNATA 18 OTTOBRE:**

CM-CF: 80-2000-1200S-300HS-ALTO-TRIPLO-PESO-GIAVELLOTTO

RM-RF: 60-1000-LUNGO-VORTEX

### **PROGRAMMA TECNICO SECONDA GIORNATA 19 OTTOBRE:**

CM-CF: 300-1000-MARCIA 3KM-80/100HS-LUNGO-ASTA-DISCO-MARTELLO

RM-RF: 60HS-MARCIA 2KM-ALTO-PESO

Ogni atleta può prendere parte nell'arco della manifestazione ad un massimo di **DUE** gare. Limitazioni, distanze, tentativi, pesi, altezze come da regolamenti FIDAL in essere.

La Manifestazione è valida come Campionato Provinciale della Provincia di Trieste e verranno premiati i primi **3 atleti di ogni gara** di Società Fidal di **Trieste**.

Le iscrizioni si effettuano utilizzando il sistema ON-LINE su [www.fidalfvg.it](http://www.fidalfvg.it) e saranno aperte fino alle ore 20 di Mercoledì 16 ottobre.

L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti o danni a cose o persone che potessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

IL Giudice Arbitro si avvale della facoltà di variare l'orario gara sulla base dell'effettivo numero di partecipanti.





**UNICUSANO**  
Università degli Studi Niccolò Cusano  
Learning Center Trieste



### VENERDI' 18 OTTOBRE

Ore	15.00	Ritrovo giuria e concorrenti			
	16.00	300 HS CM	TRIPLO CF	PESO CM	GIAVELLOTTO CF
	16.10	300 HS CF	ALTO CM		
	16.20	80 CM	TRIPLO CM	PESO CF	
	16.30	80 CF			GIAVELLOTTO CM
	16.40	60 RM			
	16.50	60 RF	ALTO CF	LUNGO RM	
	17.10	2000 CM-CF			VORTEX RF
	17.30	1200 SIEPI CM-CF			
	17.45	1000 RM	LUNGO RF		VORTEX RM
	18.00	1000 RF			

### SABATO 19 OTTOBRE

Ore	15.00	Ritrovo giuria e concorrenti			
	16.00	MARCIA 2/3 KM R-C	ASTA CM-CF		MARTELLO CM-CF
	16.30	60 HS RM	LUNGO CM		
	16.45	60 HS RF	ALTO RM		PESO RF
	17.00	100 HS CM			DISCO CM
	17.15	80 HS CF			
	17.30	300 CM	LUNGO CF		PESO RM
	17.40	300 CF	ALTO RF		DISCO CF
	17.50	1000 CM			
	18.00	1000 CF			

